

Филиал государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
Московской области «Университет «Дубна» -  
Лыткаринский промышленно-гуманитарный колледж



УТВЕРЖДАЮ  
Директор филиала  
Савельева О.Г.

«31» августа 2020 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность среднего профессионального образования

**38.02.07 Банковское дело**

Форма обучения


очная

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Город Лыткарино, 2020 г.

Сертификат: 255637FF99444C0D668082BAD493C311  
Владелец: Савельева Ольга Геннадьевна  
Действителен: с 29.11.2022 до 22.02.2024

Рабочая программа дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования **38.02.07 Банковское дело.**

Автор программы: Узеницаева Г.А., преподаватель 

Рабочая программа переутверждена на заседании цикловой методической (предметной) комиссии экономических и юридических дисциплин

Протокол заседания № 1 от «31» августа 2020 г.

Председатель цикловой методической (предметной) комиссии  
Кондратова О.А. 

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора филиала по УМР

 Александрова М.Э.

«31» 08 2020 г.

Представитель работодателя

Заместитель руководителя  
доп.офис 9040/01215 Люберецкого отделения  
Головного отделения по Московской области  
Среднерусского банка ОАО «Сбербанк России»  Голованова Г.А.

«31» 08 2020 г.



Фамилия И.О.

Руководитель библиотечной системы

 Романова М.Н.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.07 Банковское дело.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование общих компетенций по специальности 38.02.07 Банковское дело. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 06 и ОК 07.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
<b>ОК 06.</b> Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей; <b>ОК 07.</b> Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;	организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
	применять первичные средства пожаротушения;	способы защиты населения от оружия массового поражения;
	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
	оказывать первую помощь пострадавшим	основы военной службы и обороны государства;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
<i>Во взаимодействии с преподавателем:</i>	64
в том числе:	
теоретическое обучение	28
практические занятия	36
<i>Самостоятельная работа</i>	4
Промежуточная аттестация	ДЗ – 3 семестр

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций, формирование которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Тема 1.</b> Введение в дисциплину.	<b>Содержание учебного материала</b> Инструктаж по охране труда. Инструктаж по пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения. Цели и задачи дисциплины Б.Ж. Основные понятия и определения	1	ОК 06, ОК 07
<b>Тема 2.</b> Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях Ч.С.	<b>Содержание учебного материала</b> Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях Ч.С. Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости объектов экономики.	2	ОК 06, ОК 07
<b>Тема 3.</b> Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности.	<b>Содержание учебного материала</b> Общие сведения об опасностях. Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей.	2	ОК 06, ОК 07
<b>Тема 4.</b> Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них.	<b>Содержание учебного материала</b> Понятия и классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени. ЧС природного и техногенного характера. Терроризм и меры его предупреждения Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	2	ОК 06, ОК 07

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 5. Способы защиты населения от оружия массового поражения	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 06, ОК 07
	Ядерное оружие и его поражающие факторы. Способы защиты. Средства коллективной и индивидуальной защиты населения.		
Тема 6. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	<b>Содержание учебного материала</b>	1	ОК 06, ОК 07
	Понятие, основные задачи, структура Г.О.		
	<b>Практическая работа №1.</b> Обучение населения в области ГО, основные задачи, правовая основа. <b>Практическая работа №2.</b> Эвакуация населения в условиях ЧС. <b>Практическая работа №3.</b> Действия населения по сигналам оповещения. <b>Практическая работа №4.</b> Аварийно – спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС	4	
Тема 7. Основы обороны государства и воинская обязанность	<b>Содержание учебного материала</b>	4	ОК 06, ОК 07
	Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина. Функции и основные задачи ВСРФ Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России. Войска, не входящие в виды Вооруженных Сил РФ. Боевые традиции вооруженных сил РФ. Государственные символы. Воинские символы.		
	<b>Практическая работа №5.</b> Структура ВСРФ. Виды и рода войск <b>Практическая работа №6.</b> Руководство Вооруженными Силами РФ <b>Практическая работа №7.</b> Законодательство Р.Ф. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. <b>Практическая работа №8.</b> Основы военной службы. Воинская обязанность.	4	
Тема 8. Организация и	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 06, ОК 07

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
порядок призыва граждан на военную службу	<p>Должности в Вооруженных Силах Р.Ф., которые могут быть укомплектованы контрактниками. Отработка навыков бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p><b>Практическая работа №9.</b> Организация воинского учета, первоначальная постановка на воинский учет.</p> <p><b>Практическая работа № 10.</b> Обязанности граждан по воинскому учету. Порядок призыва граждан на военную службу.</p> <p><b>Практическая работа №11.</b> Порядок призыва на военную службу граждан РФ, не прибывающих в запасе.</p> <p><b>Практическая работа № 12.</b> Порядок призыва на военную службу граждан РФ, зачисленных в запас с присвоением воинского звания офицера.</p> <p><b>Практическая работа №13.</b> Прохождение службы по призыву.</p> <p><b>Практическая работа №14.</b> Поступление на военную службу в добровольном порядке.</p> <p><b>Практическая работа №15.</b> Анализ перечня военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной специальности.</p> <p><b>Практическая работа №16.</b> Права и обязанности военнослужащих.</p> <p><b>Практическая работа №17.</b> Характеристики и предназначение автомата Калашникова (АК).</p> <p><b>Практическая работа №18.</b> Отработка навыков передвижения строем.</p> <p><b>Практическая работа №19.</b> Отработка навыков строевой подготовки.</p>	11	
<b>Тема 9.</b> Основные виды вооружения и военной техники	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Практическая работа №20.</b> Ядерное оружие, характеристики.</p> <p><b>Практическая работа №21.</b> Основные способы защиты населения при радиоактивном заражении.</p> <p><b>Практическая работа №22.</b> Основные способы защиты населения при радиоактивном заражении.</p> <p><b>Практическая работа №23.</b> Разработка маршрута эвакуации из зон радиоактивного заражения.</p> <p><b>Практическая работа №24.</b> Химическое оружие и его характеристика.</p>	18	ОК 06, ОК 07



Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	<p><b>Практическая работа №25.</b> Действие населения при химическом заражении.</p> <p><b>Практическая работа №26.</b> Биологическое оружие и его характеристика.</p> <p><b>Практическая работа №27.</b> Действия населения в очаге биологического поражения</p> <p><b>Практическая работа №28.</b> Специальное снаряжение, состоящее на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p><b>Практическая работа №29.</b> Современное стрелковое вооружение.</p> <p><b>Практическая работа №30.</b> Современное стрелковое вооружение.</p> <p><b>Практическая работа №31.</b> Средства индивидуальной защиты.</p> <p><b>Практическая работа №32.</b> Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты от оружия массового поражения.</p> <p><b>Практическая работа №33.</b> Средства коллективной защиты. Заполнение и использование защитных сооружений. Повышение защитных свойств дома (квартиры).</p> <p><b>Практическая работа №34.</b> Основные виды вооружения, военной техники.</p> <p><b>Практическая работа №35.</b> Отработка навыков оказания неотложной и психологической помощи в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.</p> <p><b>Практическая работа №36.</b> Отработка навыков противопожарных мероприятий. Применение первичных средств пожаротушения.</p> <p><b>Практическая работа №37.</b> Профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях, родственными получаемой профессии.</p> <p><b>Практическая работа №38.</b> Анализ перечня военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственной полученной специальности.</p> <p><b>Практическая работа №39:</b> Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p>		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<b>Тема 10.</b> Основы первой помощи	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p><b>Практическая работа №40:</b>Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ранениях.</p> <p><b>Практическая работа №41:</b>Отработка навыков, изготовления простейших средств защиты органов дыхания.</p> <p><b>Практическая работа №42:</b>Отработка навыков действий при обнаружении подозрительного предмета в общественных местах.</p> <p><b>Практическая работа №43:</b>Отработка навыков наложения жгута или закрутки.</p> <p><b>Практическая работа №44:</b>Отработка навыков наложения повязок разных типов.</p> <p><b>Практическая работа № 45</b> Первая помощь при травмах различных областей тела</p> <p><b>Практическая работа №46</b> Помощь при термических и химических ожогах.</p> <p><b>Практическая работа №47</b> Основные способы проведения искусственной вентиляции легких.</p> <p><b>Практическая работа №48</b> Правила иммобилизации (транспортировка пострадавшего)</p> <p><b>Самостоятельная работа</b> Подготовка сообщения по теме: «Общие правила оказания первой помощи»</p>	7	ОК 06, ОК 07
<b>Дифференцированный зачет</b>		2	
<b>Всего:</b>		64	
<b>Самостоятельная работа:</b>		4	
<b>ИТОГО</b>		68	

При реализации дисциплины организуется практическая подготовка путем проведения практических занятий, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью (36 часов).

Практическая подготовка при изучении дисциплины реализуется непосредственно в колледже.

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1.** Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный в соответствии с п.б.1.2.1 Примерной программы по специальности 38.02.07 Банковское дело.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

##### **Основные источники**

##### **3.2.1. Печатные издания**

1. Арустамов Э.А, Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений СПО. - М.: Издательский центр «Академия», 2016.

2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. - М.: КНОРУС, 2017.

3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие. - М.: КНОРУС, 2016.

4. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. – М.: Издательский центр «Академия», 2015.

5.

##### **3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)**

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для СПО. - М.: Издательский центр «Академия», 2015.

2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для СПО. - М.: Издательский центр «Академия», 2014.

3. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.

4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.mchs.gov.ru>.

5. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс]. - [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru)

6. Официальный сайт МО РФ [Электронный ресурс]. - [www.mil.ru](http://www.mil.ru)

##### **3.2.3 Дополнительные источники**

1. Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учебное пособие для бакалавров. — М., 2017

2. Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2013

3. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Военные знания».

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p><i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</i></p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p>	<p>демонстрирует знание понятия устойчивости работы объектов экономики, при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;</p> <p>факторов, определяющих устойчивость работы объектов;</p> <p>путей и способов повышения устойчивости работы объектов;</p> <p>демонстрирует знания о мониторинге и прогнозировании развития событий и оценки последствий при ЧС и противодействии терроризму.</p> <p>демонстрирует знание понятия гражданской обороны и принципов ее организации, задач и основных мероприятий гражданской обороны;</p> <p>демонстрирует знание признаков, определяющих опасность, вредных и опасных факторов производственной и бытовой среды, последствий опасностей в профессиональной деятельности и в быту, принципов снижения вероятности реализации потенциальных опасностей;</p>	<p>Оценка результатов выполнения практических работ.</p> <p>Оценка выполнения самостоятельных работ.</p> <p>Тест.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Письменный опрос.</p>

<p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p>	<p>демонстрирует знание видов оружия массового поражения, характеристик ядерного, химического, биологического оружия, поражающих факторов ядерного взрыва, действий населения в очаге ядерного, химического, биологического поражения,</p> <p>демонстрирует знание способов защиты населения при радиоактивном и химическом заражении местности.</p> <p>демонстрирует знание типов возгораний и способов пожаротушения, основных видов первичных средств пожаротушения и правил их применения, мер пожарной безопасности в природной, бытовой и производственной среде, обязанностей граждан в области пожарной безопасности, порядка действий при пожаре.</p> <p>демонстрирует знание правовых основ в области военной службы и обороны государства, знание понятий национальные интересы и национальная безопасность Российской Федерации, угрозы национальной безопасности РФ, военная безопасность РФ, знает понятие и принципы организации обороны.</p> <p>демонстрирует знание правовых основ в области военной службы, порядка и сроков призыва граждан на военную службу, оснований для освобождения от призыва на военную службу и освобождения от исполнения воинской обязанности, оснований для предоставления отсрочки от призыва на военную службу, о контракте о прохождении военной службы, требований, предъявляемых к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.</p>	
<p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;</p>	<p>демонстрирует знание организационной структуры Вооруженных Сил Российской Федерации, основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.</p>	

<p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>демонстрирует знание порядка и правил оказания первой медицинской помощи при: кровотечениях, ушибах, ожогах, обморожениях, отравлениях, укусах, ранениях, утоплении и при поражении электрическим током, порядка проведения реанимационных мероприятий</p>	
<p><i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</i>  организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;  предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;  использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;  применять первичные средства пожаротушения;  владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;  оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>способен распознать потенциальные опасности, рационально организовать трудовой и производственный процесс;  демонстрирует умение использовать индивидуальные средства защиты работающих, распознать сигналы оповещения населения и действовать по ним.  умеет распознавать сигналы оповещения населения об опасности и грамотно действовать по ним.  умеет использовать средства индивидуальной и инженерной защиты, действовать при проведении эвакуационных мероприятий.  умеет распознавать:  признаки применения оружия массового поражения; сигналы оповещения населения об опасности и грамотно действовать по ним.  умеет грамотно выбирать средства пожаротушения при различных типах возгораний;  эффективно применять первичные средства пожаротушения  владеет стратегией поведения в конфликтных ситуациях, предупреждения и управления конфликтами, способами разрешения конфликтов  владеет техникой проведения реанимационных мероприятий, оказания первой медицинской помощи при: кровотечениях, ушибах, ожогах, обморожениях, отравлениях, укусах, ранениях, утоплении, поражении электрическим током.</p>	<p>Оценка результатов выполнения практических работ.  Оценка выполнения самостоятельных работ.  Тест.  Устный опрос.  Письменный опрос.</p>